



# Nuhi, la brassière

## Matériel nécessaire :

- 2 mains (jusque là tout est normal)
- une machine à coudre (ou de la patience)
- des aiguilles stretch en 75 (au mieux)
- du fil mousse (c'est le plus doux)
- des épingles à couture

## Temps :

Environ 1h pour le monter, 30s pour l'enfiler, 1/4 de seconde pour l'adopter.

Difficulté : 

## Fournitures :

- Dentelle en bande 22 cm x 1m
- Elastique picot : 1,05 m
- Elastique bretelle : 1 m
- Oeillet et glissière : 1 paire
- Ruban : 23 cm

Point technique : Tu retrouveras sur le blog [www.nuantinebidouille.jimdo.com](http://www.nuantinebidouille.jimdo.com) le tutoriel de montage en vidéo ainsi que des astuces couture. Le symbole  représente une étape technique expliquée en détail sur le blog.

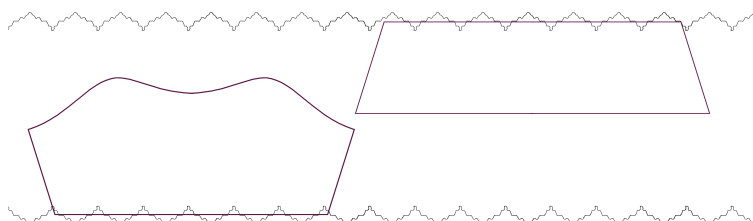
Toutefois s'il te venait l'envie d'arracher ton ouvrage sous ton pied presseur, n'hésite pas à me joindre via [creative.workshop31@gmail.com](mailto:creative.workshop31@gmail.com) et on trouvera une solution ensemble !

Tu peux maintenant couper le patron en suivant les lignes correspondantes à ta taille, les valeurs de couture sont comprises dans le patron.

Fais attention aux raccords sur les côtés au niveau des motifs de la dentelle, positionne correctement ton patron pour qu'ils soient parfaits.

Voilà, tu n'as plus qu'à épingler tes pièces sur le tissu et les découper.

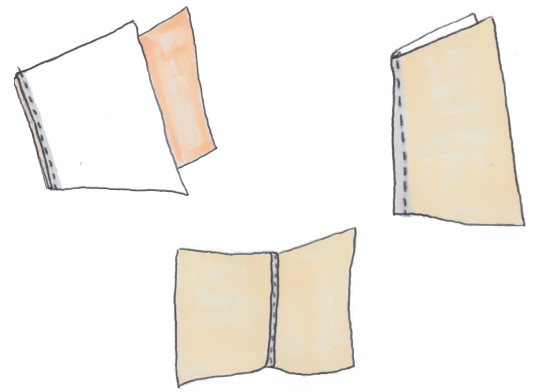
Sur les dessins techniques, la couleur beige représente l'envers du tissu.



## Monter la brassière :

Dans un tout premier temps tu vas devoir joindre le devant et le dos par les coutures côté. Pour cela fais une **couture anglaise**. 🍷

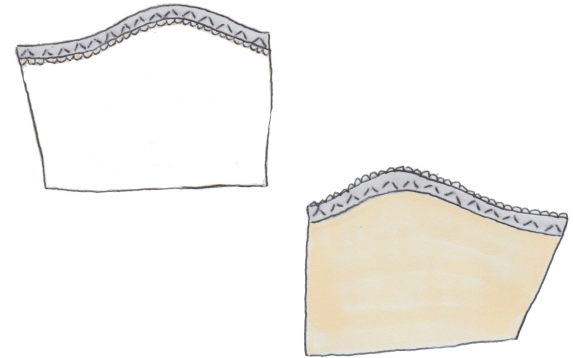
Commence **envers sur envers**, en piquant à 0,5 cm du bord au point droit, puis retaille au ras de la couture. Ensuite retourne ton ouvrage **endroit contre endroit** et fais une deuxième pique toujours à 0,5 cm, pour terminer fais ta **piqûre de bascule vers le dos** de la brassière.



## Elastiquer le décolleté :

Il est maintenant temps de poser l'élastique à picot sur tout le décolleté. Commence sur une de tes coutures côté en **positionnant l'élastique sur l'endroit du tissu**, picot vers l'intérieur et côté pelucheux face à toi. Fais une pique sur tout le tour au zig zag en tirant légèrement sur l'élastique, sans jamais tirer sur la dentelle.

Puis retourne ton élastique **sur l'envers du tissu** (les picots sont maintenant vers l'extérieur) et fais une nouvelle couture toujours au zig zag, en **plaquant bien ton élastique sur la dentelle** cette fois-ci.

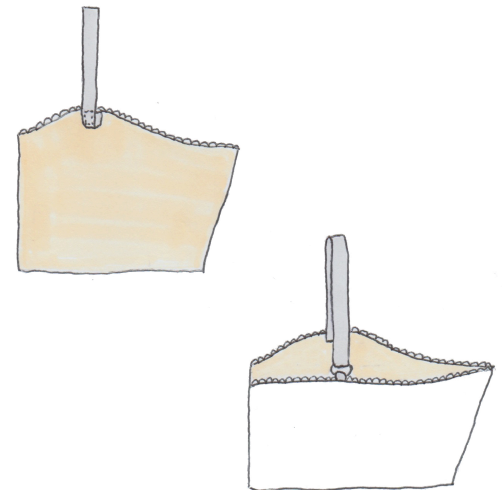


## Monter les bretelles :

Prends 2 X 45 cm d'élastique pour bretelles et **réalise la première partie de la bretelle** avec les anneaux et glissières. 🍷

Couds la bretelle devant au point droit en faisant un petit **retour de propreté**, sur l'arrondi du décolleté au niveau de chaque sein. C'est à dire qu'il faut que tu replis l'élastique de 0,5 cm vers l'intérieur avant de coudre pour que la finition soit propre.

Pour le dos, coupe 2 X 5 cm d'élastique et **termine ta bretelle en la reliant au dos**. Il faut que tu positionnes l'élastique à l'aplomb de la bretelle, pour cela pose ta brassière à plat sur la table, le dos face à toi et épingle ta bretelle le plus droit possible (attention, pour les fortes poitrines, il peut être intéressant de resserrer un peu les bretelles dans le dos pour apporter plus de maintien).



## Finitions :

Tu as dans le kit un morceau de ruban, amuse toi avec, fabrique un noeud 🍷 ou un petit détail, il est aussi temps de coudre ton étiquette Nuantine.



**BRAVO ! Clap ! Clap ! Clap !** Tu es venue à bout de la brassière Nuhi ! J'espère que tu as passé un bon moment, mais surtout, **SURTOUT**, que tu es fière de toi !  
Allez viens, Nuantine t'emmène sur son nuage !

Dans ce cadre tu pourras noter tes difficultés, tes forces, tes interrogations, le temps que tu as mis à réaliser cette pièce, les améliorations que tu proposes... Un petit mémo intelligent et pratique !