



## Nuhi, le shorty

### Matériel nécessaire :

- 2 mains (jusque là tout est normal)
- une machine à coudre (ou de la patience)
- des aiguilles stretch en 75 (au mieux)
- du fil mousse (c'est le plus doux)
- des épingles à couture

### Temps :

Environ 2h pour le monter, 30s pour l'enfiler, 1/4 de seconde pour l'adopter.

Difficulté : 

### Fournitures :

- Tissu : 50 cm x 150 cm
- Elastique 30 mm x 80 cm
- Ruban : 23 cm

Point technique : Tu retrouveras sur le blog [www.nuantinebidouille.jimdo.com](http://www.nuantinebidouille.jimdo.com) le tutoriel de montage en vidéo ainsi que des astuces couture. Le symbole  représente une étape technique expliquée en détail sur le blog.

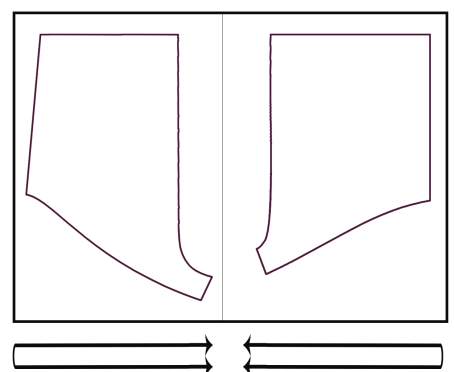
Toutefois s'il te venait l'envie d'arracher ton ouvrage sous ton pied presseur, n'hésite pas à me joindre via [creative.workshop31@gmail.com](mailto:creative.workshop31@gmail.com) et on trouvera une solution ensemble !

Tu peux maintenant couper le patron en suivant les lignes correspondantes à ta taille, les valeurs de couture à rajouter sont de 1 cm tout autour du patron.

Les morceaux du patron doivent être taillés en double de façon symétrique, pour cela, tu peux, si tu le désires, replier le tissu en deux, endroit contre endroit, et positionner tes pièces sur la double épaisseur de tissu.

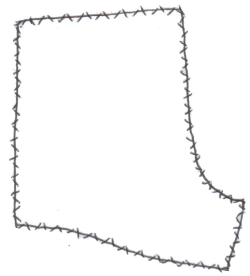
Voilà, tu n'as plus qu'à épingler tes pièces sur le tissu et les découper.

Sur les dessins techniques, la couleur beige représente l'envers du tissu.



## Préparation du tissu :

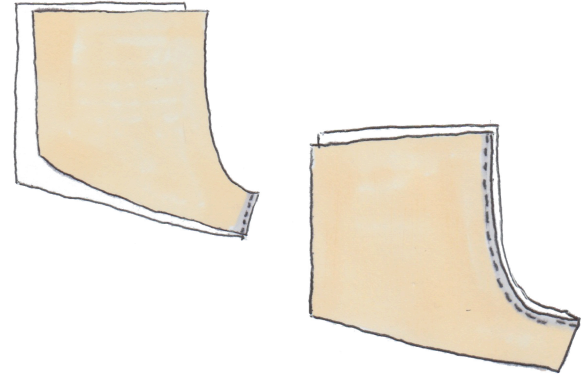
Dans un tout premier temps, si tu as une surjeteuse, tu peux commencer par surjeter tout le tour de tes pièces, le cas échéant, fais un petit zig zag afin d'éviter que ton tissu ne s'effille.



## Monter l'enfourchure :

Tu vas pouvoir commencer par réunir tes deux devant avec tes deux dos en faisant une couture le long des lignes d'entrejambe. Pour cela positionne ton tissu endroit contre endroit et fais une pique au point droit à 1 cm du bord.

Puis maintenant que tu as tout un côté droit et tout un côté gauche, positionne les l'un sur l'autre, endroit contre endroit, afin de monter la ligne d'enfourchure. Fais une nouvelle pique à 1 cm du bord, toujours au point droit. Pense bien à ouvrir tes coutures au fer à repasser.

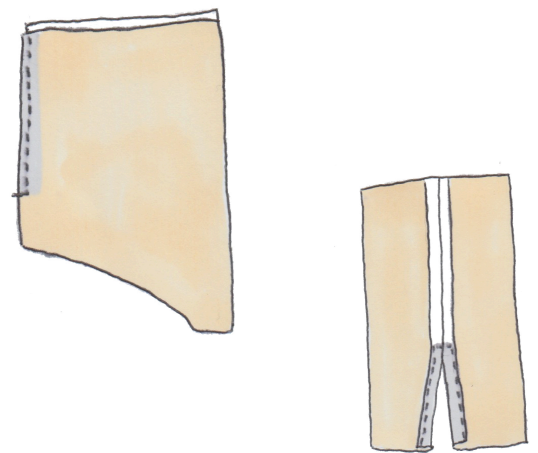


## Les côtés :

Il est maintenant temps de coudre les côtés du shorty, il y a une fente prévue sur le modèle pour gagner en aisance et en confort, pour la marquer, commence par placer une épingle à 7 cm en partant du bas du shorty. Il s'agit de ton repère pour l'ouverture des côtés.

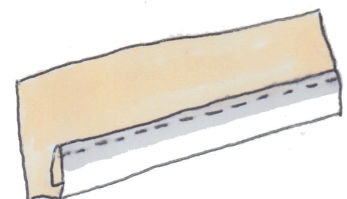
Tu peux à présent positionner ton shorty endroit contre endroit et faire une pique toujours au point droit et à 1 cm du bord, de la ligne de taille jusqu'à ton épingle. Fais un bon point d'arrêt et ouvre tes coutures au fer à repasser.

Pour faire la finition des fentes côtés, tu peux replier de 1 cm vers l'intérieur ton tissu et faire une pique de maintien au point droit.



## Ourlet cuisse :

Pour faire une finition impeccable sur les lignes de cuisse, je te propose de faire un double rentré-piqué. Pour cela retourne vers l'envers ton tissu 2 fois consécutives de 0,5 cm à chaque fois. Tu peux t'aider du fer à repasser pour vraiment marquer l'ourlet. Puis fais une pique nervure tout le long.

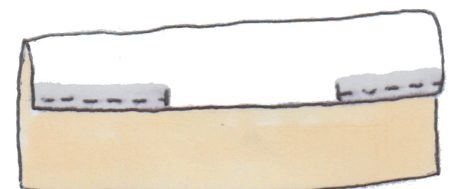
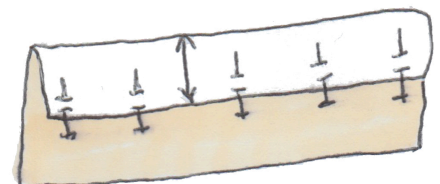


## Préparation de la ceinture :

Commence par mettre des épingles (ou des marques au stylo effaçable) à 7,5 cm du bord de la ligne de taille sur tout le tour du shorty. Ces épingles seront tes repères pour fermer le tube de la ceinture.

Une fois ces repères en place, plie vers l'envers du tissu la ligne de taille et viens la positionner sur tes repères. Epingle bien le tout.

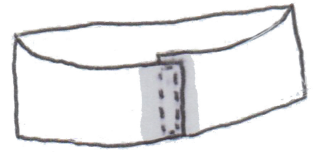
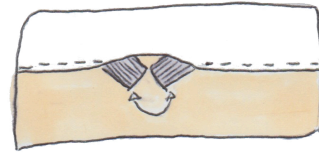
Tu peux à présent faire une couture au point droit à 0,5 cm du bord sur tout le tour de taille afin de former le tube qui viendra accueillir l'élastique de ceinture. Attention, pense bien à laisser une ouverture d'environ 5 cm pour passer l'élastique de taille.



## Monter l'élastique de taille :

Tu peux maintenant couper un morceau d'élastique : mesure ton tour de taille et ôte 10 cm. Puis à l'aide d'une épingle à nourrice, fais passer celui-ci dans le tube de la ceinture.

Une fois l'élastique enfilé, ferme-le en faisant une **couture sécurisée**. Tu peux également à présent coudre les 5 cm de tissu que tu avais laissé ouvert.



## Finitions :

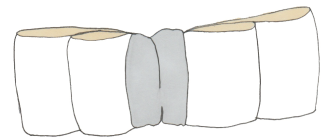
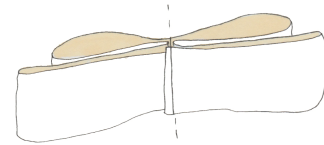
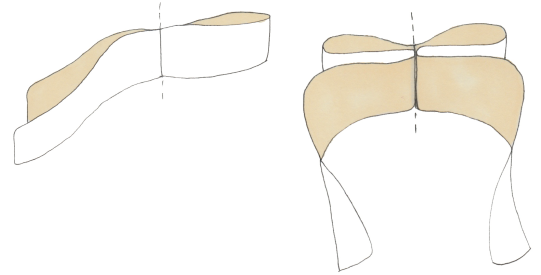
Pour fabriquer le noeud : coupe un premier morceau de **ruban de 18 cm**, plie-le en deux et fais une **couture au point droit à 3 cm de la pliure**.

Cette couture est le repère pour le centre de la première boucle.

Ouvre les deux parties de ruban pour mettre la couture à plat et vient former **deux boucles avec la partie fermée** en la séparant en deux. Fais une nouvelle couture sur la précédente pour fixer la première boucle.

Replie les extrémités restantes vers la couture centrale pour former la deuxième boucle. **Superpose les deux extrémités sur 0,5 cm** et fait une troisième couture au même endroit pour fixer la deuxième boucle.

Pour finir, coupe un deuxième morceau de **ruban de 5 cm**, et place le autour du noeud pour cacher les bords francs, fais un petit pli et fixe le au dos du noeud avec **un point à la main**.



**BRAVO ! Clap ! Clap ! Clap !** Tu es venue à bout du shorty Nuhi ! J'espère que tu as passé un bon moment, mais surtout, **SURTOUT**, que tu es fière de toi !

Allez viens, Nuantine t'emmène sur son nuage !

Dans ce cadre tu pourras noter tes difficultés, tes forces, tes interrogations, le temps que tu as mis à réaliser cette pièce, les améliorations que tu proposes... Un petit mémo intelligent et pratique !